

# ANO NOVO VIDA NOVA

**Provavelmente** você já ouviu esta expressão: “ano novo, vida nova”. Ela traduz o desejo do coração das pessoas de verem coisas novas e melhores acontecendo em suas vidas, nas mais diversas áreas. No entanto, a experiência prática de muitos seria melhor traduzida pela frase: “ano novo, vida velha”. Isso se refere à triste realidade de que muitas vezes não conseguimos mudar nossas vidas e abandonar certos hábitos ruins. Os anos passam e continuamos com certas práticas, que parecem nunca mudar. Talvez isso já tenha acontecido com você. Mas o ano de 2014 não precisa ser assim!

Para que o ano novo traga junto com ele uma vida nova, precisamos seguir as instruções bíblicas: “Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados a despir-se do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos, a serem renovados no modo de pensar e a revestir-se do novo homem, criado para ser semelhante a Deus em justiça e em santidade provenientes da verdade.” (Efésios 4.22-24)

O apóstolo Paulo fala sobre a mudança da “antiga maneira de viver”. Segundo o texto bíblico, ter uma vida nova neste ano novo exige a tomada de três resoluções. A primeira delas é a de **despir-se do velho homem**. Assim como removemos uma roupa suja, devemos tirar de nós certos hábitos que correspondem à nossa antiga vida sem Jesus. Isso apenas é possível em razão da obra redentora de Deus em nós através de Cristo (descrita nos caps. 1 e 2). Mas colocar isso em prática exige planejamento e disciplina provenientes de uma fé obediente. Não fique parado esperando algo acontecer! Planeje a mudança! Dê passos de fé! Estude o que a Bíblia diz sobre a área na qual você luta. Preste contas a um cristão maduro. Crie cercas

de proteção que possam ajudá-lo a lidar com o pecado em sua vida.

A segunda resolução é a de **renovar a mente**. Não basta apenas deixar de lado certos comportamentos. A verdadeira transformação exige uma renovação na nossa forma de pensar (Rm 12.2), já que todas as nossas ações são fruto de pensamentos e convicções. Assim, a completa mudança de hábitos envolve uma mudança de nossa mente. Paulo mostra isso logo no versículo seguinte (v. 25) ao dizer que o abandono da mentira e a prática da verdade envolve a compreensão de que somos membros de um mesmo corpo. O que alimenta a mentira é o individualismo que busca a vantagem pessoal. Mas quando entendemos (e cremos) que, em Cristo, fazemos parte de um mesmo corpo, cessa a convicção individualista e a fonte que alimentava a mentira. Identifique os pensamentos que o conduzem ao pecado! Estude a Palavra de Deus! Renove a sua mente!

A última resolução apresentada pelo apóstolo é a de **revestir-se do novo homem**. Não basta apenas deixar de fazer o que é errado. É preciso substituir o comportamento pecaminoso por outro que agrade a Deus. Assim como colocamos uma roupa limpa após tomar um banho, o texto bíblico fala sobre nos vestirmos do novo homem. Desse modo, não é suficiente parar de furtar (conforme o v. 28), mas é preciso trabalhar para ter recursos para poder ajudar os outros. Isso demonstra uma mudança completa. Ao invés de ser egoísta e tirar o que é das pessoas para mim, agora eu devo dar do que é meu para os outros, ou seja, preciso ser generoso. Assim, a plena mudança envolve uma transformação nas motivações do coração.

Se os anos estão se passando e parece que sua vida cristã continua sempre a mesma, é possível que você esteja falhando em algumas destas resoluções. Contudo, a boa notícia é que, em Cristo, você está livre do domínio do pecado (Rm 6.1-4, 11). Cabe agora a você afastar-se dele (Rm 6.12-14). Um bom modo de fazer isso é seguindo estas três resoluções bíblicas. Se você seguir estes passos, com fé e humilde dependência, certamente 2014 será não apenas um ano novo, mas também trará uma vida nova.

---

Pr. Ivis Fernandes

---